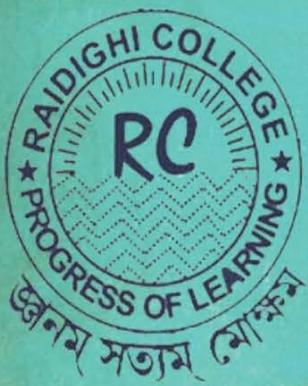


# সাম্য

A  
Digital  
Magazine



By  
Women Cell  
Raidighi College

**CHIEF PATRON**

Dr. Sasabindu Jana

**WOMEN CELL MEMBERS**

Dr. Payel Ghosh (Convenor)

Begam Nazia Sultana (Deputy Convenor)

Suprity Sarkar

Dr. Arvinda Shaw

Dr. Madhumita Majumdar

Shakuntala Ghosh

Sarbani Halder

**EDITORIAL MEMBERS**

Dr. Payel Ghosh

Dr. Arvinda Shaw

Dr. Madhumita Majumdar

**DIGITAL LAYOUT**

Dr. Suvankar Ghosh Roy Chowdhury

**COVER DESIGN**

© Pinterest Stock Illustrations (Mart Klein)

**ALL RIGHTS RESERVED**

Women Cell, Raidighi College



## **Principal's Desk**

The digital magazines are more interactive than printed ones. They may contain engaging images, videos, audio, or even gifs to make the content more interesting. Writers and editors can instantly publish content towards a vast audience.

**Dr. Sasabindu Jana**

**Principal, Raidighi College**

## **Smart initiative for all helps Women and girls a lot**

**Dr. Payel Ghosh, Assistant Professor, Department of Mathematics,**

**Convenor, Women Cell**

Digit all: Innovation and Technology for gender equality. The theme of International Women's Day 2023 aligned towards the expectation of gender equality and empowerment of all women and girls with the innovation, technical knowledge, and education in the digital age. Through this international Women's Day, the United Nations explores and recognizes Creative Solutions and greater potential for innovations to meet women's needs and promote gender equality. Advancements in digital technology offer immense opportunities to address development and humanitarian challenges towards gender equality.

In countries like India, rural women and girls are still dominated by male where in cities, the scenario is slightly different. Proper education and Technological knowledge has made this discrimination. The Government of India as well as the government of West Bengal has taken many initiatives for girls' and women's education and progression. Even though there is a certain technological initiative taken by the government of India which is for all Indian citizens, it can help women a lot in our society. In India, generally women shift their home after marriage. They carry important documents such as Aadhar card, Pan card, educational certificates to their new house. It is risky since we could misplace them. It is not just an inconvenience, one's personal information can be at risk, if they fall into the wrong hands. Government of India's technological initiative to store digital copies of important documents, DIGLocker, serves this purpose. The app is operated by the government of India and it lets us store a range of documents such as school college marksheets, passports, ID cards and many more in the digital form. The benefit of using digilocker is that you can travel or shift anywhere anytime without any hustle of carrying important documents. It is simple and convenient to use with proper safety. The app is hosted under ISO 270001 standards to secure our personal and financial assets information with a secure socket layer of 256 bit that means the information we provide to issue documents is encrypted. Users need to authenticate themselves using other details to issue documents from the government or registered issuers. Also, the next security measure is the mobile authentication based sign up using mobile OTP to access the digital app.

Proper education and Technological knowledge will help girls and women to know about such initiatives and allow them to handle those initiatives with utmost care.



**Tiyasha Banerjee, Sem 3, FNTA**

**Theme: OUR TIME IS NOW -OUR RIGHT OUR FUTURE**



**Subhashri Mandal**  
**Theme: OUR TIME IS NOW- OUR RIGHTS, OUR FUTURE**



**Subhashri Mandal**  
**Theme: DIGITAL GENERATION- OUR GENERATION**

## **International Day of the Girl Child-11th October 2022**

**Subhashri Mandal**

**Themes: OUR TIME IS NOW - OUR RIGHTS, OUR FUTURE.**

The International Day of the Girl Child focuses attention on the need to address the challenges girls face and to promote girls' empowerment and the fulfillment of their human rights. A girl child is a blessing for some and a curse for many. Even though she plays many roles in her life as a mother, a daughter, a sister, a wife, a friend, and so on yet she is disrespected and abused mentally and physically in many societies.

The theme for the 10th anniversary of the day of the Girl Child is, “Our time is now - our rights, our future.” This theme depicts urgency, it shows determination and is a call to action against all injustices faced by a girl child especially child marriage, and sexual exploitation. The day raises awareness of issues girls face internationally, such as education, nutrition, forced child marriage, legal rights, and medical rights.

The girl child has become a focus of attention in the past ten years and evidence suggests that their education contributes to their economic empowerment which in turn contributes to gender equality, poverty eradication and inclusive economic growth.

Nearly 1 in 4 girls aged 15–19 globally is not in education, employment or training, compared to 1 in 10 boys. Adolescent girls have the right to a safe, educated, and healthy life, not only during these critical formative years but also as they mature into women. If effectively supported during the adolescent years, girls have the potential to change the world – both as the empowered girls of today and as tomorrow’s workers, mothers, entrepreneurs, mentors, household heads, and political leaders. An investment in realising the power of adolescent girls upholds their rights today and promises a more equitable and prosperous future, one in which half of humanity is an equal partner in solving the problems of climate change, political conflict, economic growth, disease prevention, and global sustainability.

An educated woman has the power to educate the whole family and can turn their life with knowledge and success. Hence is very important to empower the girl child for betterment of the society. That's the real celebration of International Day of the Girl child.

Empowerment as defined by Kabeer is “the expansion in people’s ability to make strategic life choices in a context where this ability was previously denied to them.” At the heart of empowerment is education as it provides the learner with the skills and knowledge to change their lives.

It is true that the Government of India is paying attention to the challenges faced by the girl child and thereby implemented many schemes to empower the girl child, which are as follows -

The "Beti Bachao Beti Padhao" Scheme was launched on 22nd January 2015 to address the issue of the declining child sex ratio in our country.

"Beti Bachao Aur Beti Padhao" is a remarkable scheme. The main objective of the scheme is to ensure the safety of the girl child. Also, it aims to provide education to every girl child in the country mainly targeting the clusters in Uttar Pradesh, Haryana, Uttarakhand, Punjab, Bihar and Delhi to check the alarming child sex ratio.

**Balika Samridhi Yojana:**

Apart from this Balika Samridhi Yojana, a government scheme for girls is for birth in below poverty line (BPL) families. In this scheme, a grant of Rs 500 is given after birth. The main objective of this scheme is to change the negative attitude of people towards the girl child and her mother at the time of birth.

**Sukanya Samridhi Yojana:**

This scheme is a savings deposit scheme. The objective of this scheme is to enable the parents to complete the education of the girl child as well as meet her marriage expenses.

Apart from this, there is also CBSE Merit Scholarship Scheme for Single Girl Children. Another scheme is the Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Yojana which aims at providing free residential schools to educationally backward people at the upper primary level. Many such schemes are started by the government in the interest of the girl child.

*"Women, like men, should try to do the impossible. And when they fail, their failure should be a challenge to others."* - Amelia Earhart

*"When women participate in the economy, everyone benefits "* - Hillary Clinton

Thus, if the world wants to achieve Sustainable Development Goals then the women folk cannot be left behind. Gender discrimination should be addressed strongly all across the globe and her rights should be given to her so that the family, society, and country move ahead in all fields.





Pritha Sau, Sem 4, FNTA

- THEME : Rural women Confront the global cost of living crisis

১৮ ই ডিসেম্বর ২০০৭ সালে, জাতিসংঘের সাধারণ পরিষদ (UNGA) A/RES/62/36 রেজুলেশন এ গৃহীত হয় , যা প্রতিবছরের ১৫ অক্টোবর কে গ্রামীণ নারীদের আন্তর্জাতিক দিবস হিসেবে ঘোষণা করে।

১৫ ই অক্টোবর ২০০৮ এ প্রথম আন্তর্জাতিক নারী দিবস পালিত হয়।

গ্রামীণ নারীদের অবদান:

গ্রামীণ নারীরা একদিকে তাদের পরিবারকে যেমন শক্ত করে ধরে রেখেছে ঠিক একইভাবে কৃষিকাজে নিজেদের দক্ষত দেখিয়েছে। ভাছাড়া পরিবারের মধ্যে কৃদিশ্রমসক্তি , অবৈতনিক পরিচর্যা ও গৃহস্থালির কাজের একটি উল্লখযোগ্য অনুপাতের অবদান রাখে ।

নারীরা কৃষিকাজের সঙ্গে জড়িত মোট ২১ টি ধাপের মধ্যে ১৭ টি ধাপেই কাজ করে থাকেন। কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তরের এক প্রতিবদনেএর মতে, ফসলের প্রাক- বপন প্রক্রিয়া থেকে শুরু করে ফসল উত্তোলন, বীজ সংরক্ষণ, প্রক্রিয়াকরণ ইত্যাদির সঙ্গে ৬৮ শতাংশ নারী কাজ করেন।

কর্মক্ষম নারীদের মধ্যে সবচেয়ে বেশি নারী কৃষিকাজে নিয়োজিত রয়েছেন। ঘরোয়া ও গ্রামীণ পরিবেশের হওয়ায় তারা সহজেই এ পেশার সঙ্গে নিজেকে যুক্ত করতে পারেন। ভাছাড়া বর্তমানে গ্রামাঞ্চলের পুরুষরা অধিক উপার্জনের আশায় শহরকেন্দ্রিক বিভিন্ন পেশায় যুক্ত হওয়ার কারণে তাদের পারিবারিক কার্যাবলী নির্বাহ করার পাশাপাশি খাদ্য ও সামগ্রিক চাহিদা পূরণের জন্য নারীদের বিভিন্ন ধরনের কৃষিকাজের সঙ্গে যুক্ত হতে হচ্ছে। পশুপালন, মতস্য চাষ, খামার প্রতিষ্ঠাসহ বিভিন্ন অর্থনৈতিক কাজে নারীরা প্রত্যক্ষ ও পরোক্ষভাবে অবদান রাখছে।

এসব কাজে যুক্ত হওয়ার ফলে নারীরা যে আর্থিকভাবে লাভবান হচ্ছে তা লক্ষণীয়। দেশে গত এক দশকে অর্থনৈতিক কার্যক্রমের সঙ্গে যুক্ত প্রায় ১ কোটি ৩০ লাখ বাড়তি শ্রমশক্তির মধ্যে ৫০ লাখই নারী শ্রমিক। যদিও এসব নারী শ্রমিকের সিংহভাগই অবৈতনিক পারিবারিক নারী শ্রমিক। যেসব নারীরা স্বাবলম্বী তারা শিক্ষা দিয়ে সন্তানের ভবিষ্যৎ গড়ছে এবং সামাজিক কর্মকাণ্ডে অংশগ্রহণ করতে পারছে, সব মিলিয়ে জাতীয় অর্থনীতিতে নারীরা একটা বিশাল অবদান রাখছে। গ্রামীণ অর্থনীতিতে নারীর শ্রম আমাদের জিডিপি বৃদ্ধিতে যোগ হয় কিন্তু তারা তাদের শ্রমের বিনিময়ে উপযুক্ত পারিশ্রমিক পাচ্ছে না। এমনকি পুরুষতান্ত্রিক সমাজ ব্যবস্থায় তারা শ্রমিক হিসেবে স্বীকৃতিও পাচ্ছে না।

কৃষি খাতে প্রায় ৪৬ শতাংশ কাজই নারীরা করেন বিনা মূল্যে। ৭৭ শতাংশ গ্রামীণ নারী কৃষিসংক্রান্ত কাজে নিয়োজিত থাকলেও তাদের কাজের মূল্যায়ন কিংবা স্বীকৃতি সেভাবে করা হয় না। যার ফলে আমরা জাতীয় আয়ের যথার্থতা নিরূপণ করতে পারছি না। কৃষি থেকে প্রাপ্ত পারিবারিক আয়েও নারীদের ভাগ থাকে না। এটিকে তাদের প্রাত্যহিক ও পারিবারিক শ্রম হিসেবে গণ্য করা হয়, যার কারণে শ্রমের মজুরি দেওয়ার কথা চিন্তাই করা যায় না।

শ্রমশক্তির সংজ্ঞানুযায়ী, ২৯ শতাংশ নারীই কেবল শ্রমশক্তির অংশ হিসেবে চিহ্নিত হওয়ার যোগ্যতা অর্জন করেছেন। অন্যদিকে কৃষিক্ষেত্রসহ সব সরকারি সুযোগ-সুবিধা অধিকাংশ নারী কৃষকরা পায় না। এক্ষেত্রে নারীর নাম ব্যবহার করে পুরুষেরা কৃষিক্ষেত্র তুললেও নারীদের কোনোরকম পরামর্শ তারা আমলে নেয় না। আবার কখনো নারীকে পারিবারিক সম্পত্তি থেকে বঞ্চিত করা হয়। পণ্য বাজারজাতকরণের ক্ষেত্রেও নানা প্রতিবন্ধকতার মুখোমুখি হয়।

কৃষিতে সিংহভাগ অবদান রাখা সত্ত্বেও স্বাস্থ্যগত সমস্যায় মানসম্পন্ন সেবা, যথাযথ চিকিৎসা ও নির্দেশনা, প্রয়োজনীয় ওষুধ সঠিকভাবে পাচ্ছেন না নারীরা। স্বাস্থ্যের সঙ্গে জড়িত এসব সেবা গ্রহণের জন্য তাদেরকে পুরুষের ওপর নির্ভর করতে হয়। তাদের অনুমতি বা সম্মতি না পেলে সে আশা দূরশায় পরিণত হয়। নিজেকে লুকিয়ে রাখতে হয় ঘরের কোণে। ক্ষতিগ্রস্ত ভূমিহীন ও প্রান্তিক নারী কৃষি শ্রমিকেরা পর্যাপ্ত সুযোগ-সুবিধা পাচ্ছেন না। তাদের ঋণের জন্য মহাজনদের কাছে ধরনা দিতে হয়। চড়া সুদে ঋণ নিয়ে কখনো কখনো সর্বস্বান্ত হতে হয়। এমন করে চললে কৃষিপণ্য উৎপাদনে নেতিবাচক প্রভাবের আশঙ্কা রয়েছে। গ্রামের নারীরা কৃষিক্ষেত্রে কাজের জন্য পর্যাপ্ত সুযোগ-সুবিধা পেলে দেশের অর্থনীতিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখতে পারে।

একটি দেশকে উন্নয়নের শিখরে পৌঁছাতে হলে তার শেকড় আগে শক্ত করতে হবে। আর আমাদের শেকড় হলো গ্রামবাংলা। মহিরহরুপে আছে গ্রামীণ কৃষিভিত্তিক অর্থনীতি ও কার্যক্রম। এর ফলে আমরা জাতীয় আয়ের প্রবাহ দেখতে পাই। এই ফলকে অধিক পরিমাণে ফলাতে হলে আমাদের পুরুষদের কাজের পাশাপাশি নারীদের কর্মকেও মূল্য দিতে হবে। তবেই আমরা দৃশ্যমান উন্নয়নের পাশাপাশি একটি সমৃদ্ধশালী-আদর্শ রাষ্ট্রের রোল মডেল হিসেবে আত্মপ্রকাশ এবং বিশ্বের দরবারে অনুকরণীয় দৃষ্টান্ত স্থাপন করতে পারব।

**Krishna Middya, SEM 6, FNTA**



**Sudipta Halder, Sem 4, B.Sc. (H)**

**Theme - RURAL WOMEN CONFRONT THE GLOBAL COST- OF - LIVING CRISIS**



Sudipta Halder, Sem 4, FNTA

Theme - OUR TIME IS NOW - OUR RIGHTS OUR FUTURE



**International Day of The Girl Child- 11<sup>th</sup> October 2022**  
 Theme: **OUR TIME IS NOW - OUR RIGHTS, OUR FUTURE**

Even in this modern age, gender inequality is widely prevalent mainly in underdeveloped countries where the birth of a girl child is considered a bad omen. Thereby she has to face inequality right from a young age concerning nutrition, education, medical care, early marriage, and abuse. Violence and a never-ending list. Thus the International Day of The Girl Child is observed by United Nations every year on 11<sup>th</sup> October to create awareness of gender equality faced by the girl child. A girl child has equal rights to a boy child so society should give their girls the opportunity to flourish in different fields like education, sports, technology, science, art, literature etc. Today's girls want to be Mithali Raj, Avani Chaturvedi, Marry Kom, Anandibai Gopalrao Joshi, and Anita Desai besides being a daughter, wife, and mother. She aspires to grow big but society clips her wings.

***"Achieving gender equality requires the engagement of women and men, girls and boys. It is everyone's responsibility"- BAN KI-MOON***

Women and girls are one of the most important sections of society. We can empower the nation and make our future safe by educating girls and giving them the same rights as boys. We need to prevent selective gender-based abortion, save them and provide a safe and stable atmosphere so they can grow to their full potential. To empower the world, and to empower a nation the foremost and crucial task is the empowerment of girls first.

***"Freedom cannot be achieved unless women have been emancipated from all kinds of oppression"-NELSON MANDELA.***

The government of India has launched many schemes to check the declining child sex ratio, namely 'Beti Bachao, Beti Padhao', 'Balika Samridhi Yojana', 'Ladli scheme and the Kanya Kosh Scheme' etc. to promote the empowerment of girl children. But the incidents like early marriage, mental and physical abuse, sexual harassment, domestic violence etc. prove the mentality of society towards girl child is still primitive. There are millions of girls in the world who don't even have access to minimal education, and healthcare facilities.

***"I raise my voice not so I can shout, but so that those without a voice can be heard. We cannot succeed when half of us are held back"-Malala Yousafzai***

How long will this continue? We need to put a stop to this and let a girl child blossom into a flower by providing her all the opportunities that are given to her brother or a bit more.

Sutithi Hazra

B.Sc. (Hons.), Sem 4  
 Department of Food and Nutrition



**Name: Mriganka Majhi, Botany General**

**Theme: PROUD WOMEN**

## **Our time is now - our Rights our Future**

Yes, I am a woman-

I was brought up in a society,

Where men taught me what was right.

My opinions were belittled, but I was told not to fight.

My mother told me not to wear skirts often,

Nirvaya and Lakshmi were left forgotten...

There is a language which is perceived by few,

The privileged were fluent but the rest can only pursue.

It was termed the 'language of equality',

Which is not valued by the majority.

History is evident;

That when duty calls and kingdom falls,

The women are ready to risk it all.

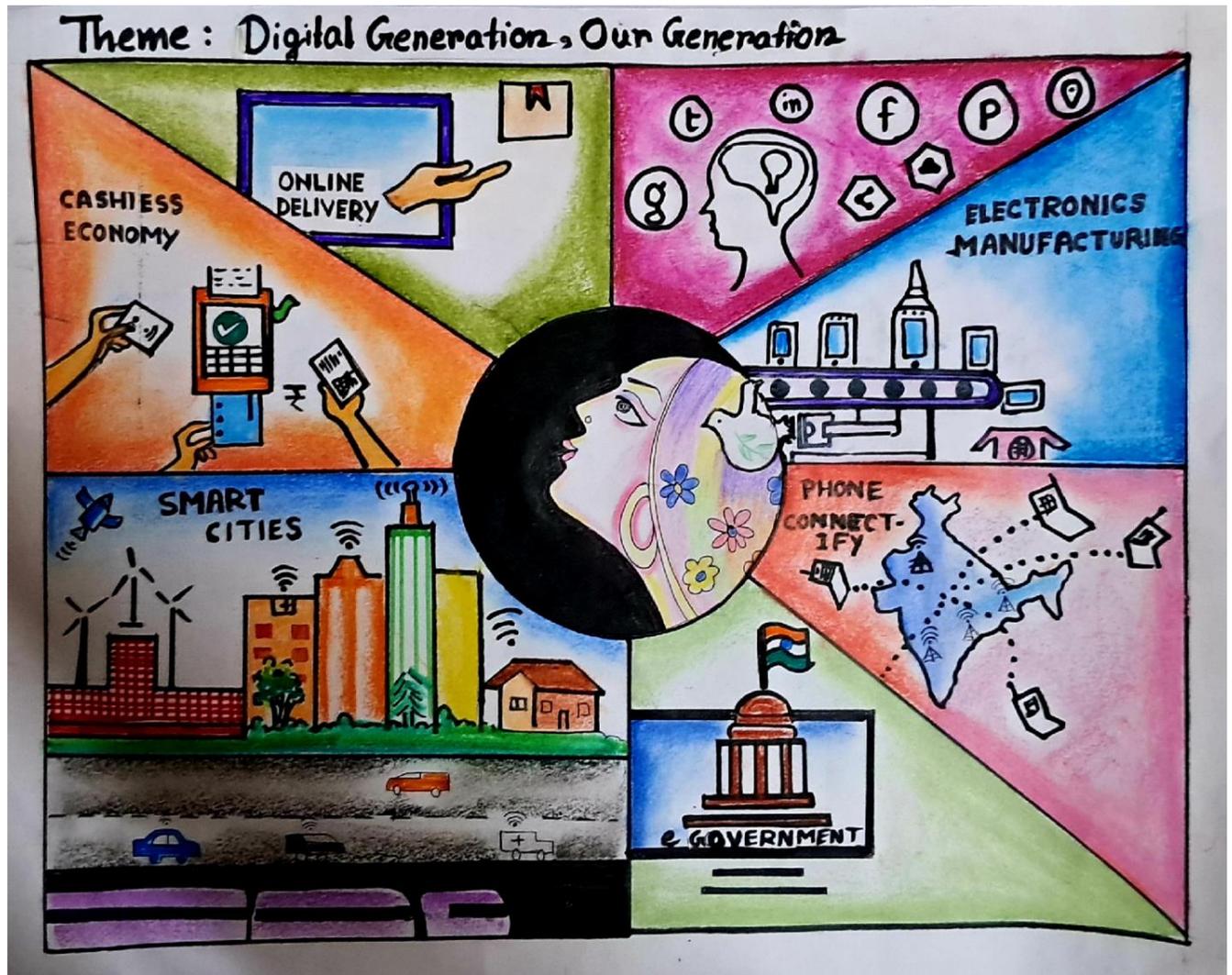
Today my poetry may not reach the ones it addressed,

But the meaning it carried has solely travelled.

Yes, we are girls, women and humans,

We are blessed to be lakshmi, not as burden.

**Tiyasha Banerjee, Sem 3, FNTA**

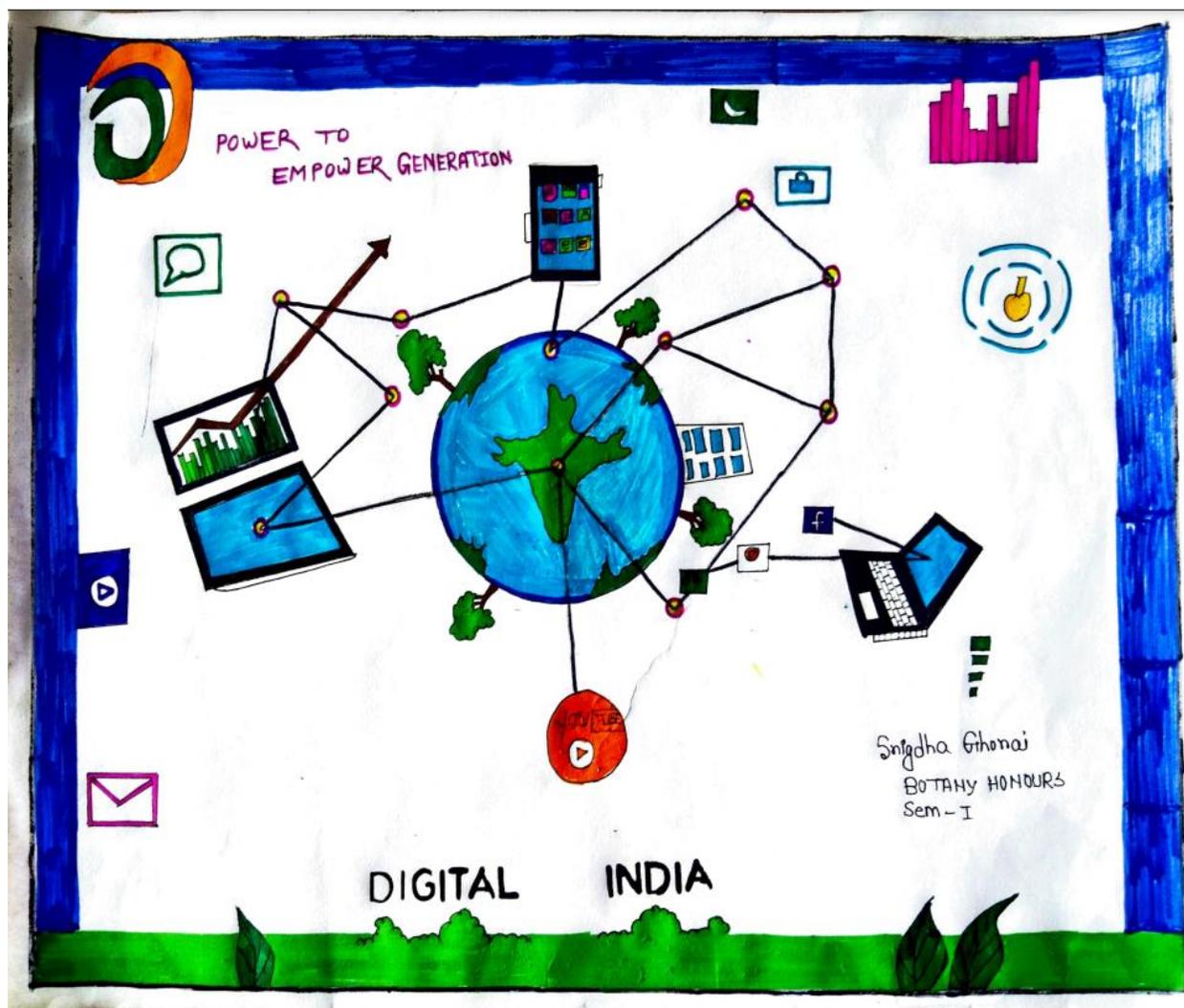


Subhashri Mandal, Sem 6, FNTA





Pratiksha Shasmal, Sem 1, BOTA



Snigdha Ghorai, Sem 1, BOTA